Princípios Avançados da Lactação Humana

19 MARÇO 2027 - 5 JUNHO 2027

PROGRAMA

0	**Apresentação**	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva	Síncrono - 1h	**19 Mar** 14 -15h
O BÉBÉ				
1	**O bebé: fisiologia, crescimento e desenvolvimento**	Maria Inês Santos	Assincrono Síncrono - 2h	**2 Abr** 10-12h
2	**Sinais de alarme no bebé**	Maria Inês Santos	Síncrono - 1h	**2 Abr** 12-13h
3	**Doenças Crónicas no bebé**	Maria Inês Santos	Assíncrono	
4	**O bebé: avaliação oral**	Marta Marreiros	Síncrono - 2h	**2 Abr** 16-18h
5	**O bebé Pré-termo**	Maria Inês Santos	Síncrono - 2h	**2 Abr** 14 -16h
A MÃE				
6	**Saúde mental materna**	Sofia Sousa e Silva	Síncrono - 2h	**16 Abr** 11-13h
7	**Anatomia e desenvolvimento mamário**	Sofia Sousa e Silva	Assíncrono	
8	**Fisiologia da produção de leite**	Sofia Sousa e Silva	Assincrono	
9	**Patologias crónicas da mãe, estado nutricional materno, fertilidade e contracepção**	Sofia Sousa e Silva	Assincrono	
10	**Intercorrências maternas durante a amamentação**	Sofia Sousa e Silva	Assincrono	

11	**Composição do leite materno e microbioma**	Sofia Inácio	Assincrono	
	Discussão de casos clínicos e sistematização		Síncrono	**16 Abr** 14-16h
12	**Comunicação**	Sofia Sousa e Silva Maria Inês Santos	Assíncrono - 2H Síncrono - 2h	**16 Abr** 16-18h
13	**Dispositivos de apoio à amamentação**	Sofia Inácio	Assincrono	
14	**Apoiar a amamentação nos primeiros dias**	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva Alexandra Ramos	Assíncrono Síncrono - 5h	**7 Mai** 10-13h **7 Mai** 14 - 16h
15	**Apoiar a amamentação após o primeiro mês**	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva	Assincrono Síncrono -2h	**7 Mai** 16 - 18h
16	**Suplementação, Relactação e indução da lactação**	Sofia Sousa e Silva	Assincrono Síncrono - 2h	**21 Mai** 14 - 16h
17	**Apoiar a amamentação depois dos 6 meses**	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva	Assincrono Síncrono -2 h	**21 Mai** 16 - 18h
	Apoio a mães e bebés presencialmente (opcional)			**5 Jun**

APOIAR A AMAMENTAÇÃO

ACADEMIA DE LACTAÇÃO

CURSOS SATÉLITE EM E-LEARNING

Acesso desde

AVALIAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA DO BEBÉ

- Avaliação em Osteopatia
- Reflexos do bebé
- Torcicolos
- Sinais de alerta

Agata Leonardo
Osteopata - IBCLC
4h - Assíncrono

FARMACOLOGIA NA LACTAÇÃO

- Como os fármacos passam para o leite humano
- Onde obter informação fiável
- Galactagogos
- Fármacos contra-indicados na amamentação
- Grupos de fármacos
- Alimentação, vitaminas e minerais
- Métodos complementares de diagnóstico
- Procedimentos estéticos
- Alcool, tabaco e drogas

Sofia Inácio
Farmacêutica - IBCLC

5h - Assíncrono

INVESTIGAÇÃO E PRÁTICA CLÍNICA BASEADA NA EVIDÊNCIA

- Método científico e noção de Prática Clínica Baseada na Evidência
- Forças de recomendação/evidência; pirâmide da evidência, tipos de estudo, limitações de cada um e sua translação para a clínica; como aplicar a evidência na prática clínica;
- Como ler um artigo, e avaliação da validade do estudo;
- Como desenhar um estudo de atuação
- Questionários em investigação e na prática clínica - Como construir e validar um questionário, exemplos de questionários validados e não validados em lactação

Frederico Rosário
Médico de família

5h - Assíncrono

PRINCÍPIOS ÉTICOS NA PROMOÇÃO, PROTECÇÃO E APOIO NA AMAMENTAÇÃO

- Princípios éticos em saúde
- Sigilo profissional
- Documentos orientadores da prática profissional
- Código de ética dos IBCLC
- Competências clínicas de quem trabalha em amamentação
- Implicações éticas de práticas que têm impacto na amamentação
- Registos clínicos
- Código de marketing dos substitutos do leite materno

Cátia Almeida
Pedopsiquiatra

Rita Cabrita
Médica de Família, IBCLC

Ana Lúcia Torgal
Enfermeira ESMO, IBCLC

6h - Assíncrono

CRONOGRAMA

80H de formação e-learning

19 mar 2027	**14:00 - 15:00**
2 abr 2027	**9:00 - 18:00**
16 abr 2027	**11:00 - 18:00**
7 mai 2027	**10:00 - 18:00**
21 mai 2027	**14:00 - 18:00**
5 jun 2027	**Presencial (opcional)**

E-Formadores e Convidados



Sofia Inácio
Farmacêutica
IBCLC



Sofia Sousa e Silva
Médica de Família
IBCLC



Maria Inês Santos
Pediatra
IBCLC



Ágata Leonardo
Osteopata
IBCLC



Ana Lúcia Torgal
Enfermeira ESMO
IBCLC



Cátia Almeida
Pedopsiquiatra



Alexandra Ramos
Enfermeira, IBCLC



Frederico Rosário
Médico de Família, PhD



Marta Marreiros
Terapeuta da fala
IBCLC



Rita Cabrita
Médica de Família
IBCLC

VALOR DO CURSO

80H de formação e-learning

ATÉ 31 JANEIRO	1100€
DEPOIS DE 31 JANEIRO OU VAGAS LIMITADAS	1300€

O pagamento do curso pode ser feito em 2 ou 3 prestações.

Por sermos uma entidade certificada pela DGERT, este curso entra para o IRS como despesa de educação.

ACADEMIA DE LACTAÇÃO

DGERT ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA